

# 令和4年度 7月 三郷こども園 ひよこクラブだより



予約受付 (ひよこクラブ直通) 0270-22-1636

0270-23-6122 HP <https://misato-h.com/> 三郷こども園

月	火	水	木	金
				1
				自由遊び・園庭開放 (予約制)
4	5	6	7 イベント日	8
自由遊び・読み聞かせ・お楽しみ活動・園庭開放 (予約制)			「ママのための バレエストレッチ②」	自由遊び・園庭開放 (予約制)
11	12	13	14	15
自由遊び・読み聞かせ・お楽しみ活動・園庭開放 (予約制)				
18 海の日	19	20 イベント日	21	22
お休み	自由遊び・園庭開放 (予約制)	「親子で笑いヨガ①」	自由遊び・読み聞かせ・お楽しみ活動・園庭開放 (予約制)	
25	26	27	28	29
自由遊び・園庭開放 (予約制)	誕生会	自由遊び・読み聞かせ・お楽しみ活動・園庭開放 (予約制)		

\*誕生月のお子さんは予約時にお伝えください。

\*カードのプレゼントと楽しい出し物でお祝いします。

\*誕生月以外のお子さんも参加出来ます。

## ♪今月のお楽しみ活動♪



【前半】魚釣りゲーム

【後半】シャボン玉



\*通常利用時に自由に参加できます。

\*先生とおうちの人と一緒に楽しみましょう!

### 《7月のイベント》(10:00~11:00)

7日(木)「ママのためのバレエストレッチ②」

初めての方も大歓迎!!心と体を癒してください。(お子さんと一緒に参加できます)

参加費: 1人100円

参加人数: 6組まで

20日(水)「親子で笑いヨガ①」

昨年度の笑って笑ってリトミックの栗田久美先生のイベントです。

たくさん動いていっぱい笑おう!!

参加費: 1人100円

参加人数: 10組まで

### ご利用にあたって

ご利用時には、タオル・水分の持参や帽子の着用(園庭で遊ぶ場合)など、暑さ対策を各自でお願いします。

\*施設内での食事はできませんが、水分補給は可能です。

### プールについて

今年度のプール遊びは、新型コロナウイルス対策の為中止しますが、今後、水遊びに関する活動を予定しています。おたのしみに!!

### 《8月のイベント》(10:00~11:00)

24日(水)「おもちゃの広場①」

おもちゃコンサルタントマスターの富原睦菜先生とおもちゃを手作りしたり遊んだりできます。

参加費: 1人100円

参加人数: 10組まで

## 飛んでけ!夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

<p>エネルギーの源 たんぱく質</p> <p>エダマメや トウモロコシなど</p>	<p>抵抗力をつける ビタミンA</p> <p>ノリやカボチャ、 ニンジンなど</p>
<p>疲労回復に大切な ビタミンB1</p> <p>豚肉、大豆などの豆類、緑 黄色野菜など</p>	<p>水分補給は、麦茶、水</p> <p>甘みのないもの がお勧め</p>

