8月　こころこ misato だより

令和８年８月

青空が広がり、夏本番を迎えました。暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいに活動へ取り組んでいます。遊びやさまざまな経験を通して、「やってみたい！」という気持ちや「できた！」という喜びを大切にしながら、一人ひとりの成長を支えていきたいと思います。

NEW 巧技台を導入

巧技台は、はしごや坂道、滑り台、平均台などを組み合わせた運動教材です。遊びを通して、姿勢を保つ力やバランス感覚、手足を協調して動かす力を育みます。また、「どう動けばできるかな？」と考えながら挑戦することで、動きを組み立てる力や問題解決する力が育ち、着替えや階段の昇り降りなど、日常生活に必要な体の使い方の土台づくりにつながります。

期待される効果の一部を紹介

Check!

はしご（上り・下り・くぐる）

手足を交互に動かす協調性や、腕・肩・体幹で体を支える力を育みます。また、自分の体の位置や動きを把握する力（ボディイメージ）が育ち、運動の計画を立てながら動く力につながります。

今月の行事　７日（金）AM　避難訓練

活動予定

３日（月）～７日（金）	感覚遊び
１０日（月）～１４日（金）	夏季休業
１７日（月）～２１日（金）	集団遊び
２４日（月）～２８日（金）	運動遊び
３１日（月）	まとめ

夏祭りのご案内

８月 24 日（月）、２５日（火）に夏祭りを開催します。療育の中で、ゲームや遊びを通して季節を感じながら、友だちや職員との関わりを楽しめる活動を予定しています。子どもたち一人ひとりが笑顔で参加し、「できた！」という達成感も味わえる時間にしたいと考えています。