こころこ misato だより

令和８年６月

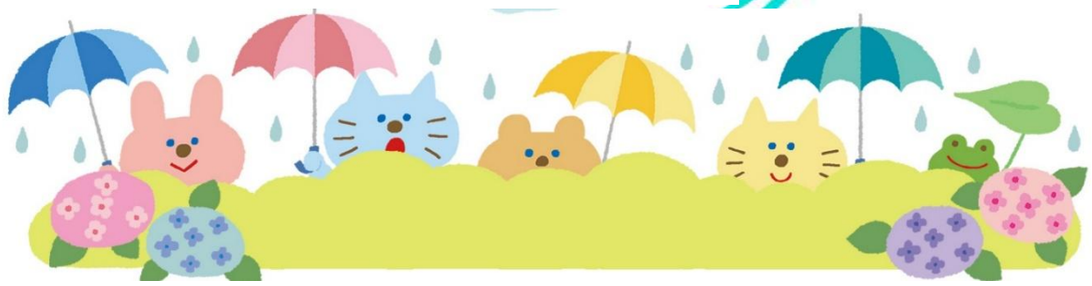
日差しの暖かさに、少しずつ夏の気配を感じる頃になってきました。

最近は、「まずはやってみよう」を合言葉に、それぞれのペースで活動に取り組んでいます。

少し苦手なことや「やりたくないな」と感じる場面でも、一歩踏み出して挑戦する姿が増えてきました。

また、困った時には「手伝って」と伝える練習にも取り組んでいます。

これからも、小さな頑張りや“できた”を大切にしていきたいと思います。



おうちでも育つちいさな力

日常の中の小さなお手伝いにも、たくさんの“育ち”が隠れています。

● お盆で食器を運ぶ

“落とさないように運ぶ”ことで、体のバランスや力加減を使います

● テーブルをふく

両手を使うことや、姿勢づくりにつながります

● 買い物袋を持つ

手や腕、体幹を使う練習になります

たくさんの「できた！」をお子さんと共有し、

そして「ありがとう」を伝えてあげてくださいね！

今月の行事　　３日（水）AM 避難訓練

活動予定

１日（月）～５日（金）　感覚遊び

８日（月）～１２日（金）　集団遊び

１５日（月）～１９（金）　運動遊び

２２日（月）～３０日（火）　まとめ